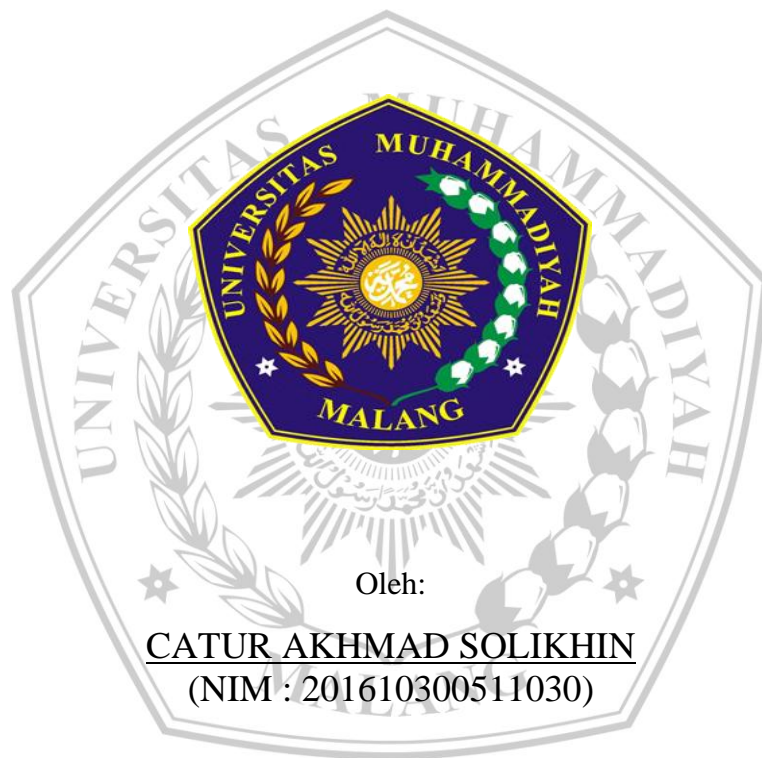


# **UPAYA PASIEN DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS**

Di Desa Binangun Kabupaten Blitar

## **STUDY KASUS**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

**CATUR AKHMAD SOLIKHIN**  
(NIM : 201610300511030)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Upaya pasien dalam mencegah kekambuhan penyakit diabetes mellitus

Nama Lengkap : Catur Akhmad Solikhin

NIM : 201610300511030

Jurusan : Diploma III Keperawatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat dan No.Telp : Desa Ngembul, RT 01, Rw 01 Kecamatan Binangun, Kabupaten Blitar (082232015902).

Alamat Email : Caturakhmadkp@gmail.com

Dosen Pembimbing I

Nama Lengkap : Zahid Fikri S.Kep.,NS.,M.Kep

NIP UMM/NIDN : 1121.8030.638

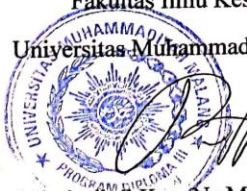
Alamat dan No.Telp : Jl. R.A Kartini No. 49 Kemantren III, Kav.01, Rt/Rw 008/013,Bandung Rejosari, Kec. Sukun Kota Malang. (083831420702).

Menyetujui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

  
(Reni Ilmiasih.S.Kep.,Ns,M.Kep.Sp.Kep.An)  
NIP.UMM.11408040454

Malang,

Dosen Pembimbing

  
(Zahid Fikri.S.Kep.,Ns,M.Kep)  
NIP.UMM.11218030638



Scanned with  
CamScanner

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Oleh :

Nama : Catur Akhmad Solikhin  
NIM : 201510300511030  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Judul KTI : Upaya Pasien Dalam Mencegah Kekambuhan Penyakit Diabetes Mellitus

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd.Kep ) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Risa Herlianita, S.Kep.,Ns., MSN. ( Risa Herlianita )  
NIP UMM : 11216080583  
Penguji 2 : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg ( Edi Purwanto )  
NIP UMM : 11205080426  
Penguji 3 : Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep ( Zahid Fikri )  
NIP UMM : 11218030638

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB)  
NIP : 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Catur Akhmad Solikhin  
NIM : 201610300511030  
Program studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-eksklusif Royalty Free Fight*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

“Upaya pasien dalam mencegah kekambuhan penyakit diabetes mellitus” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan :  
  
Catur Akhmad Solikhin



Scanned with  
CamScanner

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr. Wb.**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat dan hidayah-nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa adanya bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, S.Kep,Ns,M.Kep,Sp.KMB selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M. Kep., Sp. Kep. An. Selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zahid Fikri, M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh Bapak/ Ibu dosen Program Diploma III Keperawatan yang telah membimbing selama menempuh pendidikan di FIKES UMM.
5. Ibu dan Bapak tercinta yang tiada henti-hentinya mengirimkan do'a dan memberikan bantuan dukungan materi kepada saya.
6. Teman-teman Program Diploma III Keperawatan UMM angkatan 2016 yang telah memberikan bantuan dan support dalam menyelesaikan tugas ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan budi baik yang sudah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan saya agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Malang, 19 Juli 2019.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Diabetes Militus .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Militus .....	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Militus .....	7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Militus .....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Militus .....	9
2.1.6 Komplikasi Diabetes Militus .....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Militus .....	11
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Militus .....	11
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
3.3 Setting Penelitian .....	16
3.4 Subjek Penelitian Dan Partisipan .....	16
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	17
3.6 Metode Uji Keabsahan Data .....	18
3.7 Metode Analisa Data.....	18
3.8 Etika Penelitian .....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	20
4.1.1 Responden Pertama.....	20
4.1.2 Responden Kedua.....	20
4.1.3 Responden Ketiga .....	21

4.2 Hasil Penelitian .....	21
4.2.1 Pengetahuan Pasien Tentang Penyakitnya.....	21
4.2.2 Menjaga Pola Hidup Yang Sehat .....	22
4.2.3 Pola Diet Pasien .....	22
4.2.4 Kepatuhan Dalam Minum Obat .....	23
4.3 Pembahasan.....	24
4.3.1 Pengetahuan Pasien Tentang Penyakitnya.....	24
4.3.2 Menjaga Pola Hidup Yang Sehat .....	25
4.3.3 Pola Diet Pasien .....	26
4.3.4 Kepatuhan Dalam Minum Obat .....	26
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>28</b>
5.1 Kesimpulan .....	28
5.2 Saran.....	28
5.2.1 Bagi Partisipan .....	28
5.2.2 Bagi Keluarga .....	28
5.2.3 Bagi Peneliti Lain .....	29
5.2.4 Bagi Institusi .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi umum partisipan.....	20
Tabel 4.2 Analisa data penelitian.....	21





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisa data.....	32
Lampiran 2. Pertanyaan wawancara.....	40
Lampiran 3. Transkrip wawancara.....	41
Lampiran 4. Dokumentasi.....	50
Lampiran 5. Surat kesediaan menjadi pembimbing.....	52
Lampiran 6. Lembar Acc Judul KTI.....	53
Lampiran 7. Inform Consent.....	54
Lampiran 8. Lembar konsultasi bimbingan.....	57



## DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda nur Arif. S,Kep.2015. *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA NIC NOC*. Yokyakarya : Media action.
- Aru W, Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, jilid II, edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Baradero Merry.2009. *Klien gangguan ginjal. Asuhan keperawatan*. Jakarta : EGC
- Bilous, R. &Donelly, R. (2014). *Buku Pegangan Diabetes* Edisi Ke 4. Jakarta : Bumi Medika
- Denov,.,Sri. 2017. *Perbedaan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Antara Remaja Dengan Orang Tua Diabetes Melitus (Dm) Dan Non Dm.* , Vol. 10, No. 2 Juli–Desember. Media Gizi Indonesia
- Fitriah, & Lutfiyah. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Study Kasus*. Sukabumi, Jawa barat : CV Jejak.
- Fitriana.R., Rahmawati. S. 2016. *Cara Ampuh Tumpas Diabetes* .Yogyakarta : Medika.
- Gunawan, I. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif : Teori dan Praktik*. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak –Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Holloway, Immy. 2010. *Qualitative Research In Nursing and Healthcare*. Malaysia: KHL Printing Co Sdn Bhd.
- International Diabetes Federation (IDF)*. 2015. *IDF Diabetes Atlas - 7th Edition*.
- Kementrian kesehatan.RI. 2010. *Publikasi Data Dan Informasi*. Jakarta

- KemenkesRi. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang
- Lapau, B. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Peter, C. Kurniali. 2013. *Hidup Bersama Diabetes*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Prabowo, & Heriyanto. 2013. Analisis Pemanfaatan Buku Elektronik (E-Book) Oleh Pemustaka di Perpustakaan SMA Negeri. *Jurnal Ilmu Perpustakaan* 2(2).
- Rendy, M Clevo dan Margareth TH. 2012. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saferi W, Andra., Mariza P, Yessie. 2013. *KMB 2 :Keperawatan Medikal Bedah(Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sugiarto. 2015. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta : Suaka Medika
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta
- Suryano, & Anggraeni. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Susanti.2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Vol. 3 No 1 – Mei
- World Health Organization (WHO). 2016. *Global Reporton Diabetes*. WHO LibraryCataloguing-in-Publication Data , 978, 88.